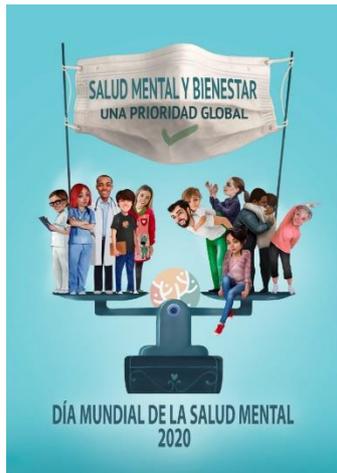


PROCLAMA DEL DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2020



SALUD MENTAL Y BIENESTAR: UNA PRIORIDAD GLOBAL

CONSIDERANDO que la conmemoración del Día Mundial de la Salud Mental cumple 28 años, que cuenta con el apoyo de la Organización Mundial de la Salud y que en ella participan numerosas personas y entidades del Estado español y de todo el mundo.

CONSIDERANDO que la salud mental es parte integral de la salud y que no hay salud sin salud mental.

CONSIDERANDO que es necesario defender un acceso universal y equitativo a los servicios de cuidado y prevención de salud mental.

CONSIDERANDO que el lema «Salud mental y bienestar: una prioridad global» busca reivindicar que todas las personas que lo necesiten ejerzan su derecho a acceder de forma gratuita a unos servicios públicos de salud mental de calidad y adecuados a las necesidades de cada persona.

CONSIDERANDO que para la necesaria promoción de la salud mental y prevención es preciso un aumento de la inversión en salud mental, ya que los recursos destinados a este ámbito son claramente insuficientes.

CONSIDERANDO que la aparición de la pandemia debido al COVID-19 provocará previsiblemente importantes consecuencias que afectarán de forma directa a la salud mental de la población.

CONSIDERANDO que una de cada cuatro personas ha tenido, tiene o tendrá un problema de salud mental a lo largo de su vida, según la OMS.

Se proclama el Día Mundial de la Salud Mental y se insta a que quienes ostentan responsabilidades públicas, agentes sociales, organizaciones no lucrativas, medios de comunicación, sociedades científicas, empresas, estudiantes y profesionales de la salud, de la atención social, de la educación, del empleo y el derecho, y a toda la ciudadanía a que:

PROCLAMA DEL DIA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL 2020

- Reivindiquemos una mayor inversión en salud mental, un refuerzo de la Atención Primaria, y una mayor formación a los y las profesionales.
- Fomentemos un modelo de atención comunitaria, con profesionales de distintas disciplinas, basado en el diálogo, la escucha, y en un entorno domiciliario.
- Pongamos el foco en la educación inclusiva y en la implantación de una asignatura de educación emocional.
- Demandemos que la salud mental se cuide en el entorno laboral y que se fomente el empleo en personas con problemas de salud mental.
- Pongamos en marcha las medidas necesarias para garantizar una adecuada atención a la salud mental de las personas más vulnerables.

Se insta a los ciudadanos y ciudadanas a que participen en las actividades con las que se conmemorará el **Día Mundial de la Salud Mental de este año 2020** con el ánimo de **que la atención a la salud mental alcance el lugar que le corresponde.**