 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 1 de 24

Nombre y apellidos:

DNI:


1. Indica cuál de las siguientes entidades o instituciones no forma parte del Patronato de la Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha:
 - A. Consejería de Sanidad
 - B. Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
 - C. Instituto de la Mujer
 - D. SESCOAM

2. Señala cuál de los siguientes factores no promueve el éxito en equipos efectivos:
 - A. Propósito
 - B. Compromiso
 - C. Comunicación
 - D. Dependencia del líder

3. La interdisciplinariedad hace referencia a:
 - A. La calidad y el tipo de coordinaciones de un equipo de trabajo.
 - B. La intersección de los conocimientos en la creación de un nuevo saber.
 - C. Supone una comunicación entre las distintas disciplinas.
 - D. Las respuestas B y C son correctas.

4. La discapacidad es un fenómeno complejo que ...
 - A. Es sustituido por el concepto de dependencia en el caso de los problemas de salud mental.
 - B. Hace alusión a las deficiencias, las limitaciones de la actividad y las restricciones de la participación
 - C. Se clasifica en física y psíquica
 - D. No se aplica a personas con problemas de salud mental.

5. El Modelo Biopsicosocial de la salud:
 - A. Entiende las experiencias psicológicas y sociales como factores de riesgo que contribuyen a una mala salud mental y como factores positivos que contribuyen al bienestar.
 - B. Va más allá de los factores biológicos, excluyéndolos en la comprensión de la mala salud mental y del bienestar.
 - C. El modelo biopsicosocial de la salud define la enfermedad como el funcionamiento defectuoso de los mecanismos biológicos y químicos.
 - D. Las respuestas A y B son correctas.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 2 de 24

6. Son ideas subyacentes al proceso de desinstitucionalización psiquiátrica:


- A. La desinstitucionalización plantea la idea de incurabilidad de las personas con trastornos mentales graves.
- B. El cierre de los hospitales psiquiátricos por sí mismo, no es suficiente para ofrecer una adecuada atención a las personas con trastorno mental grave.
- C. La necesidad de ofrecer programas de rehabilitación psicosocial dirigidos a las personas con trastornos mentales graves, a sus familias y al entorno en el que se encuentra la persona, así como el trabajo en y con la comunidad.
- D. Las respuestas b y c son correctas.

7. La intervención en rehabilitación psicosocial es aplicable a:


- A. Las fases iniciales de los trastornos mentales y de trastornos de personalidad que, debido a su gravedad, son susceptibles de evolucionar hacia formas de trastorno mental grave.
- B. A cualquier persona con diagnóstico de trastorno mental grave que cuente con una buena conciencia de enfermedad y adherencia al tratamiento farmacológico.
- C. Fases avanzadas de los trastornos mentales en los que se han instaurado déficits funcionales de carácter crónico.
- D. Las respuestas A y C son correctas.

8. El principio de no maleficencia incluido como principio fundamental de la bioética se refiere a:


- A. La obligación moral que tiene el profesional sanitario de actuar en beneficio de otras personas, en este caso, del paciente que se constituye como beneficiario del acto profesional.
- B. La prohibición de causar daño intencionadamente a los demás, a no perjudicar innecesariamente a los pacientes.
- C. La obligación de todo profesional de esforzarse por llevar a la práctica el sentido social de nuestra profesión.
- D. El reconocimiento del derecho del paciente a participar en la toma de decisiones sanitarias que le puedan afectar.

 Castilla-La Mancha <small>Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha</small>	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 3 de 24


9. La Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA) articuló en 2006 los diez principios fundamentales que han de guiar la recuperación. Señala a qué principio hace referencia “Los individuos tienen una responsabilidad personal en su propio cuidado y en la trayectoria de “sus viajes de recuperación” [...]
- Autodirigida
 - Empoderamiento
 - Basada en fortalezas
 - Responsabilidad
10. La Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, incluye los siguientes derechos:
- Igual reconocimiento como personas ante la ley y de la capacidad jurídica en todos los aspectos de la vida, a excepción de las personas con problemas de salud mental con capacidad de obrar modificada, para las cuales, existe una legislación específica en materia de deberes y derechos.
 - A la libertad y seguridad de la persona, procurando que no se vean privadas de su libertad, salvo que por motivo de su discapacidad por un problema de salud mental esté justificada la privación de la libertad.
 - A la habilitación y rehabilitación para lograr y mantener la máxima independencia, capacidad física, mental, social y vocacional, y la inclusión y participación plena en todos los aspectos de la vida.
 - Todas las respuestas son correctas.
11. Respecto al modelo de vulnerabilidad-estrés, cuál de las siguientes afirmaciones es falsa:
- La vulnerabilidad a la psicosis puede deberse a predisposición genética o como resultado de daño adquirido en ciertas estructuras cerebrales. Para que la enfermedad se manifieste, es necesario que sea desencadenada por procesos ambientales.
 - Existen factores de protección personales (por ej., la inteligencia, las habilidades sociales o las capacidades para resolver problemas) y ambientales (el apoyo familiar o social) que pueden atenuar el riesgo de psicosis, en personas constitucionalmente predisuestas.
 - Los factores de estrés incluyen sucesos vitales estresantes, el consumo de alcohol y drogas o condiciones de vida problemáticas (por ej., pobreza, conflictos familiares).
 - Cualquiera de los factores (vulnerabilidad y estrés) son suficientes por si mismos para producir un episodio de esquizofrenia.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 4 de 24


12. Cuál de los siguientes elementos NO se considera una técnica para la escucha activa:
- Paráfrasis
 - Síntesis
 - Empatía
 - Confronto
13. De las siguientes afirmaciones indica cuál es correcta:
- En el marco del paradigma de la recuperación, ésta se comprende como un proceso multidimensional que incorpora la recuperación psicológica, la recuperación clínica y la recuperación social.
 - La recuperación de una persona se puede lograr sólo con apoyo profesional.
 - La recuperación consiste en la mayor reducción posible de la sintomatología de la enfermedad, con la menor pauta posible de medicación
 - La evidencia existente sobre las posibilidades y procesos de recuperación de las personas con problemas de salud mental graves es de carácter cuantitativo y no cualitativo.
14. La imposibilidad de decidir el tratamiento psicofarmacológico a seguir, o rechazar el prescrito:
- Es uno de los derechos fundamentales de las personas con discapacidad, que con mayor frecuencia se vulnera en los dispositivos especializados de atención a personas con trastorno mental grave.
 - Es un derecho fundamental de las personas con discapacidad que se respeta frecuentemente en los dispositivos especializados de atención a personas con trastorno mental grave.
 - El derecho fundamental de las personas con discapacidad incluye la toma obligatoria del tratamiento psicofarmacológico prescrito por parte de un facultativo de salud mental.
 - Todas las anteriores son incorrectas.
15. A qué concepto corresponde la siguiente definición: "la actitud hostil o de desconfianza hacia una persona que pertenece a un grupo, simplemente debido a su pertenencia a dicho grupo"
- Estereotipo
 - Prejuicio
 - Discriminación
 - Ninguna de las anteriores

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 5 de 24

16. Las etapas del proceso de auto-estigmatización comprenden los siguientes aspectos:
- Conciencia del estereotipo, aprobación del estereotipo y aplicación del estereotipo
 - Conciencia del estereotipo, aprobación del estereotipo, aplicación del estereotipo y daño a la autoestima y autoeficacia.
 - Daño a la autoestima y autoeficacia y aprobación del estereotipo.
 - Ninguna de las anteriores es correcta.
17. ¿Qué tipos de medidas de apoyo para el ejercicio de la capacidad jurídica existen?
- Guarda de hecho, defensor judicial, curatela, tutela
 - Medidas voluntarias y curatela
 - Medidas voluntarias, guarda de hecho, defensor judicial, curatela
 - Tutela y curatela
18. Nuestro ordenamiento jurídico reconoce:
- Las personas con discapacidad no tienen capacidad jurídica
 - Las personas con discapacidad si tienen capacidad jurídica pero no capacidad de obrar
 - Las personas con discapacidad pueden necesitar apoyos para el ejercicio de su capacidad jurídica
 - Ninguna respuesta es cierta
19. En personas con trastorno mental grave, los déficits cognitivos:
- Son uno de los principales predictores negativos para la inserción laboral
 - Su mantenimiento está estrechamente relacionado con la presencia de síntomas positivos como delirios y alucinaciones.
 - Están causados por los neurolépticos.
 - Son resistentes a la rehabilitación psicosocial.
20. Los factores psicosociales que ocurren durante las edades tempranas, como la privación materna o pérdidas importantes en la infancia se recogen en el grupo de:
- Factores de vulnerabilidad genética
 - Factores predisponentes
 - Factores precipitantes
 - Factores sociales

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 6 de 24

21. ¿Cuál es la característica principal del descarrilamiento o fuga de ideas?
- Respuestas breves y concisas
 - Un patrón de habla espontánea en el que las ideas se escabullen unas de otras
 - La incapacidad para comunicar sentimientos o emociones
 - Ninguna de las anteriores es correcta.
22. La Emoción Expresada es un constructo en el que se incluyen actitudes de la familia como:
- Sobreimplicación
 - Descuido
 - Apertura al exterior
 - Doble mensaje.
23. El trastorno de la personalidad antisocial se caracteriza por:
- Patrón dominante de inatención y vulneración de los derechos de los demás, manifestados por el incumplimiento de las normas sociales respecto a los comportamientos legales.
 - Desconfianza y suspicacia intensa frente a los demás, de tal manera que sus motivos se interpretan como malévolos.
 - Necesidad dominante y excesiva de que le cuiden, lo que conlleva un comportamiento sumiso de apego exagerado, y miedo a la separación
 - Patrón dominante de preocupación por el orden, el perfeccionismo y el control mental e interpersonal, a expensas de la flexibilidad, la franqueza y la eficiencia.
24. El escaso cumplimiento del tratamiento farmacológico, un contexto familiar con alta emoción expresada o el consumo de sustancias tóxicas como drogas o alcohol, se consideran:
- Factores de riesgo de recaída.
 - Pródromos.
 - Síntomas positivos.
 - Efectos secundarios del tratamiento farmacológico.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 7 de 24

25. La definición "El conjunto de creencias o ideas preconcebidas sobre las características consideradas apropiadas para mujeres y hombres que determinan las conductas, comportamientos y actitudes que deben tener las personas según su grupo de pertenencia", hace alusión a:


- A. La identidad de género
- B. Estereotipos de género
- C. Perspectiva de género
- D. Igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres

26. El concepto de interseccionalidad hace referencia a:

- A. Las mujeres con problemas de salud mental sufren una múltiple discriminación, las vinculadas al hecho de ser mujer, el rol social y cultural que se les asigna y tener una discapacidad, con una imagen social estigmatizada de la salud mental con respecto a otras discapacidades físicas o intelectuales.
- B. Las diferencias de situación entre mujeres y hombres que derivan de los roles y estereotipos jerarquizados de género mantenidos y perpetuados a través del sistema patriarcal
- C. El conjunto de actitudes y comportamientos de prepotencia y de desvalorización con respecto a las mujeres cuyo objetivo es mantener la posición de subordinación de las mujeres con respecto a la posición de dominación de los hombres.
- D. Una construcción social.

27.Cuál de las siguientes afirmaciones en relación al Desarrollo Evolutivo Infantil es correcta:

- A. María Montessori sostenía que los niños se desarrollan en una secuencia ordenada establecida por la herencia genética o la naturaleza.
- B. Lev Vygotski creía firmemente que la crianza influía más que la naturaleza en cómo se desarrollan los niños.
- C. La segunda etapa según la teoría del desarrollo de Piaget es la Sensoriomotora, según la cual los niños empiezan a aprender utilizando el lenguaje y las imágenes mentales.
- D. Ninguna de las anteriores es correcta.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 8 de 24

28. Según la teoría del Desarrollo Evolutivo de Erik Erikson:

- A. Todo mal comportamiento es el resultado de sentirse solo, lo cual provoca que el niño intente encajar mediante llamadas de atención o retraimiento.
- B. Cada niño tiene habilidades y talentos innatos.
- C. La clave es la construcción de la Identidad.
- D. En la primera etapa, Confianza frente a la Desconfianza, se produce cuando el niño aprende que tiene poder propio.

29. Borja, de 5 años, parece un peque muy introvertido debido a la falta de socialización que ha sufrido por culpa de la pandemia y la post-pandemia. Sus padres han priorizado su salud y protección, en vez de su desarrollo psicosocial y al no haber niños en su familia, no ha tenido casi contacto con sus pares, generando en él miedos, inseguridades, falta de autorregulación emocional y falta de autonomía entre otras cosas. Borja ha podido desarrollar un:


- A. Estilo de Apego desorganizado.
- B. Trastorno del Vínculo Organizado.
- C. Estilo de Apego Ansioso Ambivalente.
- D. Trastorno de Estrés post-traumático.

30. Desde la perspectiva del Desarrollo Cognitivo, y según la teoría de Piaget, la adolescencia se caracteriza, entre otras cosas, por:


- A. Aparición del Período de las Operaciones Formales.
- B. Preocupación sobre la apariencia física.
- C. Mayor atención hacia la sexualidad.
- D. Todas las anteriores son correctas.

31. En relación a la Teoría del Apego, señala la opción incorrecta:


- A. Sin sintonización emocional no hay responsividad.
- B. El apego es un instinto que va de la criatura más débil y dependiente a la más fuerte.
- C. En torno a los 8-10 meses se considera que el apego ya está consolidado en el niño.
- D. Ninguna de las anteriores es correcta.

	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 9 de 24


32. Cuál de estas afirmaciones en relación a la teoría del Apego es verdadera:
- El apego es una cuestión principalmente de amor y cariño, además de equilibrio y coherencia en el cuidado.
 - El sistema de apego se activa ante situaciones de amenaza y peligro.
 - Los niños con apego desorganizado han aprendido a reprimir sus necesidades emocionales. Además renuncian a la intimidad y a la protección de sus figuras de apego para no ser rechazados por ellos.
 - El apego inseguro implica necesariamente la presencia de Psicopatología.
33. Atendiendo a la clasificación de los tipos de Apego según M. Ainsworth (1970), cuando la figura de Apego presenta inconsistencia emocional, se muestra irregular y da respuestas variables puede generar...
- Un estilo de Apego Desorganizado.
 - Un estilo de Apego Evitativo.
 - Un estilo de Apego Ansioso-Ambivalente.
 - Cansancio en el bebé.
34. En relación al desarrollo emocional en la infancia, cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta:
- Las dos principales maneras que tienen los bebés de expresar emociones básicas son a través del llanto y de la expresión facial.
 - El miedo a los extraños y la ansiedad por separación van a disminuir las conductas de exploración en el bebé.
 - A los 3 años aparecen las emociones secundarias innatas, como la culpa, el orgullo, la envidia, etc.
 - La gestión emocional por parte de los niños es posible gracias a la maduración de la corteza prefrontal y a la gran labor de los padres como figuras de apego.
35. El proceso por el que una familia se va convirtiendo en problemática es dinámico, tiene relación con muchos factores que interrelacionados favorecen la exclusión social y la marginalidad. Entre ellos:
- Ausencia de uno de los progenitores.
 - La multiculturalidad.
 - Ideas de la realidad basadas en experiencias vividas inadecuadas.
 - Todas las anteriores son correctas.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 10 de 24


36. Algunos rasgos básicos que comparten las unidades de convivencia son:
- Vínculos afectivos y estables entre los miembros, objetivos comunes y residencia permanente o puntual en un espacio común.
 - Coexistencia en un mismo espacio, sin necesidad de vínculos afectivos pero con unos acuerdos convivenciales compartidos.
 - Estancia temporal establecida por los objetivos comunes de mejoría.
 - Necesidad de lazos de consanguinidad entre sus miembros.
37. ¿Cuál de las siguientes estrategias es adecuada para potenciar el sentimiento de pertenencia de las personas residentes en una vivienda supervisada?
- Dejar que cada persona pueda decorar su habitación a su gusto respetando normas consensuadas comunes.
 - Como profesionales, elaborar un horario común para todos que estructure y facilite la convivencia.
 - Que cada persona realice la misma aportación económica mensual.
 - Todas las anteriores son correctas.
38. Selecciona cuál de las siguientes afirmaciones en relación a la participación activa de los usuarios con TMG en su proceso de recuperación es verdadera.
- La capacidad de decisión y por tanto de participación en las decisiones se ve afectada por la propia enfermedad al producir una percepción desajustada de la realidad.
 - La participación de la persona con TMG debe ser guiada por un profesional referente con el objeto de minimizar riesgos posibles para la propia persona o entorno.
 - Para evitar situaciones de abuso o estigmatización es recomendable siempre el acompañamiento cercano de la persona con TMG por su familia o profesional referente en trámites personales, sanitarios, jurídicos,...
 - Amplía el conocimiento y las habilidades de los/as profesionales.
39. Una de las principales barreras a la participación activa en su proceso de recuperación de las personas con TMG es:
- Falta de tiempo/dedicación en las consultas.
 - Auto-estigma.
 - Sobreprotección y paternalismo.
 - Todas las anteriores son correctas.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 11 de 24

40. El proceso de recuperación de la persona con TMG es la piedra angular de la participación. Para potenciar la participación del usuario es necesario:
- Reconocer a la persona como experta en salud mental.
 - Que esté correctamente medicado.
 - Informar siempre a la familia para su colaboración en el proceso.
 - Todas las anteriores son correctas.
41. Un usuario presenta a diario dificultades para mantener hábitos de higiene y autocuidado por falta de motivación. (Ducha, cepillado de dientes, hacer la cama,...). Pero le genera malestar el rechazo social que empieza a sentir por su falta de cuidado. ¿Qué herramienta podemos ofrecer y poner en marcha para aumentar la probabilidad de que realice las tareas de autocuidado?
- Moldeamiento por aproximaciones sucesivas.
 - Economía de Fichas
 - Modelado
 - Sobrecorrección
42. Un chaval atendido, de manera desinteresada nos ayuda a descargar muebles de una pequeña mudanza en el centro. Se muestra activo, implicado y muy colaborador. El profesional, para compensar su esfuerzo y trabajo, le libera de tener que recoger su habitación por un día, que es algo que al chaval no le gusta nada. La estrategia de aprendizaje que ha aplicado el profesional es:
- Castigo Negativo.
 - Refuerzo Positivo.
 - Refuerzo Negativo.
 - Castigo Positivo.
43. Cuál de las siguientes afirmaciones en relación a las Técnicas de Modificación de Conducta es verdadera:
- La saciación es una técnica para incrementar la probabilidad de aparición de la conducta, que consiste en la presentación masiva de un reforzador.
 - La extinción es una técnica adecuada para eliminar las conductas autolíticas esporádicas.
 - El aprendizaje de la escritura es un ejemplo de aprendizaje por Moldeamiento.
 - Dar pequeñas cantidades de dinero tras la realización de una conducta, actúa siempre como un reforzador positivo.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 12 de 24

44. Un profesor que atiende a los chavales que preguntan sin levantar la mano en clase, cuando decida prestar atención únicamente a los que cumplen las reglas establecidas, disminuirá las conductas de hablar de forma espontánea de sus alumnos. ¿Qué técnica de modificación de conducta habrá utilizado?
- La extinción.
 - El castigo negativo.
 - El refuerzo positivo.
 - A y C son correctas.
45. Cuando se produce una vivencia traumática, asociada a un lugar específico, puede producir a quien la sufrió una sensación desagradable cuando regrese al lugar donde sucedió (por ejemplo, un lugar doloroso en la infancia). Esto es un ejemplo de...
- Aprendizaje por Condicionamiento Operante.
 - Aprendizaje Vicario
 - Trastorno por Estrés post-traumático.
 - Aprendizaje por condicionamiento clásico.
46. ¿A que corresponde la siguiente definición?: Aprendizaje que se produce a través de la observación de las consecuencias que tiene una conducta para otra persona. La naturaleza de estos resultados aumenta o disminuye la probabilidad de que el observador lleve a cabo el mismo comportamiento.
- Condicionamiento Clásico.
 - Condicionamiento Vicario.
 - Condicionamiento Operante.
 - Ninguna de las anteriores es correcta.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 13 de 24

47. Teorías de la Motivación... selecciona la alternativa incorrecta:


- A. Maslow formula en su teoría una jerarquía de necesidades humanas y defiende que conforme se satisfacen las necesidades más básicas, los seres humanos desarrollan necesidades y deseos más elevados.
- B. La motivación negativa hace referencia al proceso por el cual una persona inicia o se mantiene adherida a una conducta para evitar una consecuencia desagradable, tanto externa (castigo, humillación, etc.) o interna (evitar la sensación de frustración o fracaso).
- C. La motivación positiva se refiere al proceso por el cual un individuo inicia o mantiene adherido una conducta gracias a la obtención de una recompensa positiva, sea externa o interna (por el placer de la actividad).
- D. Ninguna de las alternativas propuestas es correcta.

48. Señale la respuesta incorrecta

- A. La integración social de las personas con trastorno mental debe concebirse desde una dimensión principalmente individual.
- B. La integración social de las personas con trastorno mental debe concebirse desde una dimensión principalmente social.
- C. a y b son correctas
- D. La discriminación positiva es una condición necesaria para lograr la integración social de las personas con trastorno mental.

49. Para facilitar procesos de integración comunitaria:

- A. El profesional ha de mantener una perspectiva ecológica, potenciando el desarrollo de redes de apoyo naturales y bajo un encuadre de trabajo interdisciplinar que integre sus intervenciones en programas, con la colaboración e implicación de los diferentes servicios.
- B. El trabajo bajo el enfoque comunitario encuentra barreras insalvables que dificultan la integración de la persona como: carencia de oportunidades, habilidades y /o recursos; desesperanza de los profesionales; discriminación; costes personales; sintomatología incapacitante; historia de aprendizaje social con gran número de fracasos, entre otros.
- C. Las intervenciones comunitarias no deben orientarse hacia la potenciación de agentes facilitadores como son: el apoyo social del individuo; el reconocimiento de logros; la optimización del uso y acceso a los recursos disponibles; y el empleo de modelos positivos.
- D. Todas son correctas.

	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 14 de 24

50. El enfoque de intervención comunitario implica:


- A. El proceso de adaptación de la persona al medio
- B. El proceso de adaptación de la persona al medio, pero no el proceso de acomodación del medio para facilitar la integración del individuo.
- C. El proceso de adaptación de la persona al medio y el proceso de acomodación de éste para facilitar la integración del individuo.
- D. El proceso de acomodación del medio a la persona para facilitar la integración pero no el proceso de adaptación de la persona al medio.

51. La atención a personas con problemas de salud mental debe estructurarse en base a algunos principios básicos entre los que se encuentran:

- A. Considerar a la persona con problema de salud mental como una parte más del proceso de recuperación, similar al de los profesionales, la familia, el entorno.
- B. El tratamiento debe ser realizado, siempre que sea posible, en el entorno habitual de la persona.
- C. Evaluación idiosincrática de los problemas de la persona, analizados desde un punto de vista subjetivo.
- D. Las relaciones entre profesionales y personas atendidas deben estar basadas en la asimetría, en la que la persona ocupa un lugar secundario.

52. El paradigma de intervención comunitaria supone que:

- A. Es necesario desarrollar actividades que faciliten la inserción social, pero no la laboral, la vida independiente y el ejercicio de los derechos de la persona.
- B. La coordinación entre recursos es imprescindible, por ejemplo entre los servicios de rehabilitación, atención primaria, salud mental, recursos de empleo y formación, servicios públicos, educativo y asociaciones entre otros.
- C. Hay que dar prioridad a cubrir las necesidades sanitarias (atención médica, tratamiento, etc...) frente a las sociales (alojamiento, capacidad cultural, integración social, etc...).
- D. Cuando existe apoyo familiar, la evaluación e intervención por parte de las instituciones no es necesario.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 15 de 24

53. La consideración de la intervención comunitaria como una tecnología implica:

- A. Evaluar de modo sistemático las intervenciones y considerar como una variable clave las personas que transmiten ayuda, profesionales y no profesionales.
- B. Concordar nuestros niveles teóricos con los conocimientos científicos actuales, evaluar de modo sistemático las intervenciones y considerar como una variable clave las personas que transmiten ayuda, profesionales y no profesionales.
- C. Concordar nuestros niveles teóricos con los conocimientos científicos actuales, y considerar como una variable clave las personas que transmiten ayuda, profesionales y no profesionales.
- D. Concordar nuestros niveles teóricos con los conocimientos científicos actuales y evaluar de modo sistemático las intervenciones.

54. Señale la respuesta correcta:


- A. Se pueden utilizar los términos tiempo libre y ocio de manera indistinta, como sinónimos.
- B. El tiempo libre es una condición necesaria, pero no suficiente, para el ocio.
- C. Cualquier actividad será de ocio según el tiempo social (no formativo-laboral ni laboral) en que se produce y debe generar satisfacción.
- D. El ocio es una condición necesaria, pero no suficiente, para el tiempo libre.

55. La creatividad aporta los siguientes beneficios en la salud mental:

- A. Ayuda a las personas a expresar sus sentimientos y a la conexión social con otros individuos.
- B. Promueve la neuroplasticidad y previene el deterioro mental relacionado con la edad.
- C. Ayuda a la liberación emocional.
- D. Todas las respuestas son correctas.

56. La evaluación del ocio debe incluir:

- A. Evaluación de la persona.
- B. Evaluación del entorno.
- C. Evaluación de la interacción de la persona y el medio.
- D. Todas son correctas.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 16 de 24

57. Entre las barreras que se encuentran las personas con trastorno mental para desarrollar actividades de ocio están:

- A. Las internas (limitaciones individuales, discapacidad, falta de conocimiento, falta de habilidades, atribuciones negativas, falta de relaciones sociales y falta de tiempo
- B. Las externas (transporte, recursos económicos, arquitectura y urbanismo, comunicación, familiares y actitudes sociales).
- C. Las internas, pero no las externas.
- D. a y b son correctas

58. Las actividades de ocio suponen un beneficio porque:


- A. Facilita el desarrollo de una buena relación terapéutica con todos/as los/las profesionales.
- B. Permiten el mantenimiento de un papel pasivo aunque protagonista en ciertos aspectos de su vida.
- C. Influye en la mejora de las expectativas de las personas respecto de su recuperación.
- D. Puede incrementar la ansiedad e irritabilidad de la persona.

59. La clasificación general de la Actividades de la Vida Diaria (AVD) es:


- A. Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD), Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD) y Actividades Avanzadas de la Vida Diaria (AAVD).
- B. Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD), Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD).
- C. Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD) y Actividades Avanzadas de la Vida Diaria (AAVD).
- D. Actividades Básicas de la Vida Diaria (ABVD), Actividades Instrumentales de la Vida Diaria (AIVD) y Actividades de la Vida Diaria (AVD).

60. Las actividades Avanzadas de la Vida Diaria (AAVD):

- A. Están relacionadas con tareas de cuidado personal.
- B. Están relacionadas con tareas complejas u ocupaciones productivas que requieren toma de decisiones, resolución de problemas, interacción con el medio.
- C. Están dirigidas al ocio, la búsqueda de actividades saludables, forman parte del estilo de vida de la persona y no son indispensables para la independencia de la persona.
- D. Están dirigidas al ocio, la búsqueda de actividades saludables, forman parte del estilo de vida de la persona y son indispensables para la independencia de la persona.

	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 17 de 24

61. En la valoración de AVD se tienen en consideración cinco áreas de desempeño:
- Limpieza y orden del entorno, alimentación, autocuidado, control administrativo y red social.
 - Limpieza y orden del entorno, alimentación, autocuidado, control administrativo y control de medicación.
 - Limpieza y orden del entorno, alimentación, autocuidado, control administrativo y relaciones familiares.
 - Limpieza y orden del entorno, alimentación, autocuidado, control administrativo y actividades de ocio.
62. ¿Qué función tiene el Acompañante terapéutico?
- Acompañar psicoterapéuticamente a la persona en su propio domicilio, con una frecuencia fija y pautada.
 - Convertirse en asistente de la persona a la que se acompaña con el objeto de realizar modelaje para asentar los conocimientos adquiridos.
 - El primer objetivo será convertirse en amigo de la persona como paso previo al acompañamiento terapéutico.
 - La función se irá construyendo en relación a una estrategia determinada, caso por caso.
63. ¿Cuál de las siguientes definiciones sería adecuada si hablamos de Acompañamiento Terapéutico?
- Facilitar el lazo social, fomentar la reinserción educativa, laboral y recreativa en personas que no se encuentran en un periodo de desborde o crisis.
 - Puede actuar en situaciones de urgencia o crisis, en un momento agudo.
 - Es un elemento privilegiado para evitar la estigmatización social, la segregación y la cronificación.
 - Todas las anteriores son correctas
64. Luis lleva 2 sesiones de acompañamiento terapéutico con Sara, la cual se niega a usar la palabra desde el inicio con él, ante esta situación, ¿cuál sería una herramienta del Acompañamiento Terapéutico?
- Trabajar en diferentes propuestas planificadas y estructuradas hasta conseguir que Sara confíe en Luis y comience a hablar.
 - Acompañarla en el silencio hasta que Sara decida (acompañar pasivamente).
 - Utilizar la escritura como medio alternativo a la palabra.
 - Ninguna de las anteriores es correcta.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 18 de 24

65. Características de la metodología del acompañamiento terapéutico:


- A. Encuadres abiertos, fijos y estables pero flexibles, objetivo principal establecimiento de un vínculo seguro y de confianza entre la persona y el profesional, complemento a otras intervenciones clínicas, supervisión del acompañante terapéutico, trabajo en equipo.
- B. Encuadres cerrados, fijos y estables, el objetivo es el establecimiento del vínculo con el acompañante, que es quien marca la dirección de la intervención.
- C. Encuadres abiertos, fijos y estables, pero flexibles, cuyo objetivo principal es dar continuidad a las intervenciones llevadas a cabo por el equipo de un centro de referencia en los contextos de las personas.
- D. Ninguna de las anteriores es correcta.

66. La metodología del acompañamiento terapéutico es:


- A. Una metodología de intervención que se utiliza cuando ya se han intentado con una persona todas las alternativas existentes en la red de atención social y sanitaria.
- B. Una metodología más de atención a las personas, que se implementa como complemento y en coordinación con los recursos sociales y sanitarios vinculados con el tratamiento recibido por parte de la persona.
- C. Una metodología de intervención que se implementa en el contexto de la persona sólo con el entorno y la persona.
- D. La mejor alternativa de intervención en patología dual.

67. ¿Qué relación tiene el funcionamiento social y las habilidades sociales en personas con problemas de salud mental, según varios estudios, entre otros el de Cuevas-Yust 2004:

- A. Aunque existe una cierta relación, no existen datos suficientemente significativos para evidenciar que existe una clara relación.
- B. Existe una clara relación donde a mayor nivel de habilidades sociales mejor funcionamiento social.
- C. Esta relación depende de la sintomatología psicótica.
- D. En esta relación es el funcionamiento social el que ejerce de factor causal de las habilidades sociales.

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 19 de 24

68. ¿Por qué la acción interpretativa es tan relevante en las personas con diagnóstico de psicosis?
- Porque la palabra es más importante para las personas psicóticas que la acción.
 - Porque las personas con diagnóstico psicótico tienen dificultades con el mundo simbólico del lenguaje.
 - Porque la acción interpretativa utiliza siempre una intervención dialéctica.
 - Porque la comunicación verbal es una comunicación “más verdadera” para la persona con diagnóstico de psicosis.
69. Señala cual es una definición correcta de Cognición Social:
- Procesos cognitivos implicados en cómo la gente piensa sobre ella misma, otras personas, situaciones sociales e interacciones.
 - Procesos y funciones que permiten a la persona entender, actuar y beneficiarse del mundo interpersonal.
 - Conjunto de procesos implicados en cómo se elaboran inferencias sobre las intenciones y creencias de otras personas y cómo se sopesan factores situacionales sociales al hacer dichas inferencias.
 - Todas las anteriores son correctas.
70. ¿Cuál de los siguientes componentes forma parte de los más estudiados en la Cognición Social?
- Gestión cognitiva
 - Teoría de la Mente.
 - Procesamiento de información externa
 - Aprendizaje y modificación de conducta
71. ¿A qué componente de la Cognición Social corresponde la siguiente definición: “Capacidad del individuo para percibir y usar las diferentes emociones de forma adaptativa”?:
- Teoría de la Mente
 - Estilo atribucional
 - Procesamiento emocional
 - Percepción Social

 Castilla-La Mancha Fundación Sociosanitaria de Castilla-La Mancha	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIO SANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 20 de 24

72. ¿Cuáles de las siguientes técnicas han demostrado eficacia en el trabajo para la mejora de Habilidades Sociales?

- A. Modelado
- B. Autoinstrucciones
- C. Exposición en imaginación
- D. EMDR

73. ¿A qué técnica dentro del entrenamiento en Habilidades Sociales corresponde la estructura de los siguientes pasos?


- o Identificación y definición del problema
 - o Generación de alternativas de solución
 - o Evaluación de alternativas
 - o Toma de decisión
 - o Implementación de la solución
 - o Evaluación del funcionamiento de la alternativa seleccionada
- A. Retroalimentación, información o feedback
 - B. Reestructuración cognitiva
 - C. Estrategias de generalización
 - D. Estrategias de resolución de problemas

74. Niveles del estigma asociado a la enfermedad mental:


- A. Estructural y social
- B. Institucional e internalizado
- C. Estructural, social e internalizado
- D. Institucional, estructural y social

75. Con respecto a la saturación de oxígeno es importante conocer:

- A. Los valores de una persona sana, sin insuficiencia respiratoria, está en un 90%.
- B. Es una medición rápida e invasiva.
- C. En personas con problemas respiratorios de base es normal una saturación en torno a 95%.
- D. Es aconsejable que la medición se haga fuera de las comidas.

	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 21 de 24

76. ¿Cuáles serían los síntomas tempranos de una hipoglucemia?
- Visión borrosa
 - Sudoración fría
 - Convulsiones y coma
 - Comportamiento anormal
77. ¿Cuál sería la mejor opción con respecto a la Diabetes Tipo 2 ante una hipoglucemia?
- El tratamiento que precisa la persona es hospitalario, va necesitar bomba de insulina para controlar los niveles y bajar las cifras de glucemia y también al mismo tiempo una reposición volumétrica con líquidos intravenosos para corregir la deshidratación.
 - Si el paciente está consciente se administrará hidratos de carbono de absorción rápida.
 - Si tiene disminuida la conciencia debemos utilizar la vía oral para la administración farmacológica.
 - La aparición de neuropatía periférica es una de las complicaciones más frecuentes y se relacionan frecuentemente con la presencia de úlceras cutáneas crónicas en pacientes ancianos y diabéticos.
78. Ante una situación de emergencia la actuación general será:
- Proteger al accidentado, a uno mismo y a los demás, avisar los servicios de atención sanitaria así como socorrer al accidentado o herido.
 - Mantener la serenidad pero actuar con rapidez.
 - No movilizarlo, no darlo de comer ni de beber.
 - Todas las anteriores son correctas.
79. En el tratamiento de una quemadura debemos saber que:
- Debemos cubrir la lesión con un apósito estéril y comprimir
 - Debemos retirar toda la ropa, tanto la pegada como la que no lo está.
 - Aplicar agua en abundancia durante 15-20 minutos
 - Aplicar algún tratamiento tópico tipo pomada.
80. ¿Cuál de las siguientes escalas es específica para evaluar áreas del funcionamiento social más cruciales para el mantenimiento en la Comunidad de las personas con problemas de salud mental?:
- Estigma Internalizado de la Enfermedad Mental (ISMI)
 - Cuestionario de Apoyo Social (M.O.S.)
 - Escala de Funcionamiento Social (SFS)
 - Cuestionario Sociodemográfico

	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 22 de 24

PREGUNTAS RESERVA

81. El acompañamiento terapéutico:


- A. Es una técnica de intervención que se realiza en el contexto familiar y comunitario.
- B. Trabaja en coordinación con la familia para hablar sobre aspectos que la persona “no debe oír” en pro de su mejora.
- C. Debe convertir el acompañamiento en intervención familiar a medida que progresa la persona.
- D. Contribuye junto con la familia al mantenimiento de las conductas estereotipadas a través de los canales de comunicación intrafamiliares.

82. A qué categoría diagnóstica corresponde la siguiente definición “un estado transitorio consecutivo a la ingestión o asimilación de sustancias psicótropas o de alcohol que produce alteraciones del nivel de conciencia, de la cognición, de la percepción, del estado afectivo, del comportamiento o de otras funciones y respuestas fisiológicas y psicológicas”.

- A. Intoxicación por la ingestión de sustancias psicótropas o de alcohol.
- B. Síndrome de abstinencia por dependencia al alcohol
- C. Trastorno relacionado con el cannabis no especificado.
- D. Ninguna es correcta.

83. Aspectos claves de la técnica de entrevista motivacional:

- A. Es un estilo de conversación fundamentalmente directivo, una guía, que ayuda a las personas a generar procesos de cambio a través de las propuestas que el terapeuta va planteando.
- B. Es un estilo de conversación colaborativo, aunque también incorpora algún elemento del estilo directivo y de acompañamiento, contempla la ambivalencia como parte del proceso de cambio.
- C. Es el acompañamiento para la toma de decisiones y para el cambio, a través de la dirección por parte del terapeuta.
- D. Ninguna de las respuestas es correcta.

	CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE CASTILLA-LA MANCHA		
	ACEST2-2024	Fecha: 30/04/24	Página: 23 de 24

84. La normativa que aplica a los profesionales que trabajan en el ámbito sociosanitario en materia de protección de datos es:

- A. Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y garantía de los derechos digitales y RGPD.
- B. Ley general orgánica de 2011 y el reglamento que la desarrolla, de Protección de Datos
- C. Ley de Autonomía del Paciente 41/2002, de 14 de noviembre.
- D. Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

85. Las actitudes básicas del terapeuta que favorecen la relación son:

- A. Escucha activa, empatía, aceptación incondicional y la autenticidad.
- B. Compromiso hacia el cliente, esfuerzo por comprender, actitud no valorativa y autenticidad.
- C. Cordialidad, competencia, confianza, atracción y grado de directividad.
- D. Ninguna de las respuestas es correcta.

**CONVOCATORIA POR EL SISTEMA DE ACCESO LIBRE PARA CATORCE PLAZAS POR EL
PROCEDIMIENTO DE CONCURSO-OPOSICIÓN EN LA FUNDACIÓN SOCIOSANITARIA DE
CASTILLA-LA MANCHA**

ACEST2-2024

**Fecha:
30/04/24**

**Página:
24 de 24**